

BIO

CONSUMACTEURS

BIO CONSUM'ACTEURS

10 rue Beaumarchais

93100 Montreuil

Tel : 09.83.22.55.00

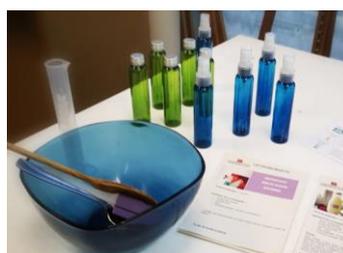
contact@bioconsomacteurs.org

FICHE
ATELIERS

CONSO RESPONSABLE

- 🥕 Sensibiliser et inciter au faire soi-même dans le but de limiter les emballages et les déchets ménagers
- 🥕 Informer sur les labels écologiques et décrypter les étiquettes
- 🥕 Accompagner à la fabrication de produits naturels économiques, écologiques, simples et rapides à faire.

Nos ateliers visent à accompagner la transition vers des modes de consommation et de production écologiques



NOS PROPOSITIONS D'ATELIERS

Public : Tout public (sauf atelier produits d'entretien réservé aux adultes)

Durée de l'atelier : Selon la demande de 30 min à 2h (il est également possible d'organiser une demi-journée ou une journée entière d'animation sur demande)

Intervenants : A définir selon le nombre de participants, de 1 à 4 animateurs Bio Consom'acteurs

Les ateliers pratique « Do It Yourself »

Je fais mes cosmétiques au naturel*

Apprendre à se lancer dans la fabrication d'un déodorant, d'un baume à lèvres, d'une crème de jour, d'un gommage pour le corps et/ou d'un dentifrice.

Se familiariser avec les ingrédients les plus courants (argile, huile de coco, etc.)

Je fais mes produits d'entretien maison*

Partager des recettes de fabrication de produits courants : lessive, nettoyeur multi-usage, liquide vaisselle, poudre écologique pour lave-vaisselle. Découvrir les caractéristiques des ingrédients de base (bicarbonate de soude, vinaigre d'alcool, percarbonate de soude, etc.)

Je fais ma pâte à tartiner bio maison

Découvrir et comprendre les impacts de la pâte à tartiner industrielle. S'orienter vers un mode de consommation durable et engagée. Apprendre à faire sa pâte à tartiner maison. Déguster et partager d'autres idées recettes.

Les ateliers de sensibilisation mode d'emploi

Déchiffrer les étiquettes et labels

Apprendre à lire les étiquettes de produits d'entretien industriels à l'aide de supports pédagogiques. Découvrir les labels écologiques et engagés ainsi que leurs spécificités.

C'est décidé, je passe au VRAC

Apprendre à se lancer dans une consommation zéro déchet. Se familiariser aux matériels zéro déchet. Découvrir les produits et contenants liés à la consommation en urac (cup, shampoing solide, brosse à dent végétale, gourde, etc.)

Matériel à prévoir :

-  Accès à l'électricité + 1 multiprise (pour les ateliers pratique)
-  Accès à un point d'eau (pour les ateliers pratique)
-  2-3 tables
-  Des contenants recyclés (bouteilles, bocaux, flacons) Surtout, n'achetez rien de neuf !

* Les participants font eux-mêmes leur(s) produit(s) avec l'aide de l'animateur et repartent avec leur(s) échantillon(s).

Pour toute demande spécifique pour un lieu ou un événement particulier, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe.

Nous vous proposerons un atelier sur mesure, adapté à vos besoins.

