

ATELIER DE SENSIBILISATION

# CONSO RESPONSABLE

- Sensibiliser à la prévention des déchets et inciter au faire soi-même dans le but de limiter les emballages et les déchets ménagers
- Informer sur les labels écologiques et décrypter les étiquettes
- Accompagner à la fabrication de produits naturels économiques, écologiques, simples et rapides à faire



**BIO**  
**CONSOMACTEURS**

Public : Tout public (sauf atelier produits d'entretien réservé aux adultes)

Durée de l'atelier : Selon la demande de 30 min à 2h (il est également possible d'organiser une demi-journée, ou une journée entière d'animation d'ateliers)

Intervenants : Selon le nombre de participants, de 1 à 4 animateurs Bio Consom'acteurs

## Atelier LUDOBIO (à partir de 6 ans)

Animation pédagogique autour de l'alimentation responsable à travers les 5 jeux de la mallette LUDOBIO : le jeu de la fraise, le jeu des 5 sens, le jeu des saisons, le jeu des animaux, et le jeu de l'assiette.

## Atelier Cuisine Anti-Gaspi

Utiliser les invendus des magasins bios et en faire un repas partagé. Comprendre et connaître les impacts du gaspillage alimentaire. Se familiariser à la gestion des déchets. Découvrir et s'orienter vers une consommation responsable.

## Atelier mode d'emploi : Déchiffrer les étiquettes et labels

Apprendre à lire les étiquettes de produits d'entretien industriels à l'aide de supports pédagogiques. Découvrir les labels écologiques et engagés ainsi que leurs spécificités.

## Atelier pratique\* : Cosmétiques au naturel

Apprendre à se lancer dans la fabrication de déodorant, baume à lèvres, crème de jour et/ou crème hydratante pour les mains.

Se familiariser avec les ingrédients les plus courants (argile, huile de coco, etc.).

## Atelier pratique\* : Produits d'entretien pour la maison

Partager des recettes de fabrication de produits courants : lessive, nettoyeur multi-usage, dépoussiérant, poudre écologique pour lave-vaisselle.

Découvrir les caractéristiques des ingrédients de base (bicarbonate de soude, vinaigre d'alcool, percarbonate de soude, etc.).

## Atelier pratique : Pâte à tartiner maison

Découvrir et comprendre les impacts de la pâte à tartiner industrielle non bio.

S'orienter vers un mode de consommation durable et engagée.

Apprendre à faire sa pâte à tartiner maison. Déguster et partager d'autres idées de recettes.

### Matériel à prévoir :

- Accès à l'électricité + 1 multi-prise (pour les ateliers pratique)
- Accès à un point d'eau (pour les ateliers pratique)
- 2-3 tables
- Des contenants recyclés (bouteilles, bouchons, flacons). Surtout, n'achetez rien de neuf !

\*Les participants font eux-mêmes leur produit avec l'aide de l'animateur et repartent avec leur(s) échantillon(s).