

DEVENIR BIOCONSOM'ACTEUR

Des gestes simples Pour changer le monde !

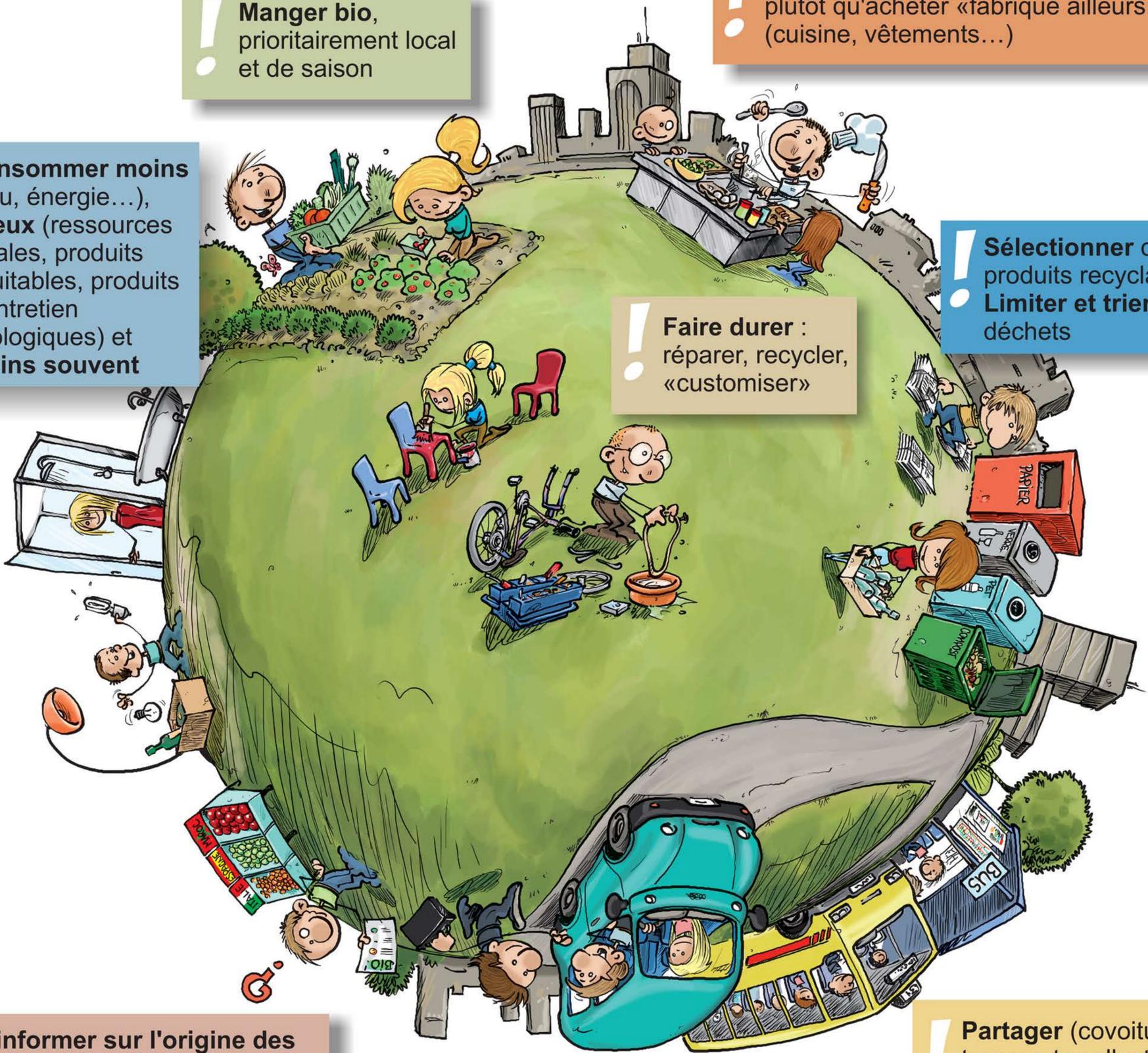
! **Manger bio,**
prioritairement local
et de saison

! **Goûter au plaisir de faire soi-même**
plutôt qu'acheter «fabriqué ailleurs»
(cuisine, vêtements...)

! **Consommer moins**
(eau, énergie...),
mieux (ressources
locales, produits
équitables, produits
d'entretien
écologiques) et
moins souvent

! **Sélectionner des produits recyclables**
Limiter et trier les déchets

! **Faire durer :**
réparer, recycler,
«customiser»



! **S'informer sur l'origine des produits** (conditions de travail, pollutions environnementales...)

! **Partager** (covoiturage, transports collectifs...) et **échanger** (Systèmes d'échanges locaux...)

BIO
CONSOMACTEURS

« Pour une planète heureuse, consommons local »

www.bioconsomacteurs.org